

Escuela: \_\_\_\_\_

Nombre del miembro del personal: \_\_\_\_\_

Fecha de la última exposición: \_\_\_\_\_

Miembro del equipo de enlace de COVID: \_\_\_\_\_

**Usted podría haber estado expuesto a alguien con COVID-19.** Nos preocupamos por usted y su familia, y comprendemos que podría tener preguntas. Por favor, revise la siguiente información.

### ¿QUÉ HACER DESPUÉS? Para el personal

- Usted no está vacunado: Usted debe quedarse en casa y no ir a trabajar, y ponerse en cuarentena hasta haber recibido los resultados de la prueba. La prueba de PCR debe realizarse 5 días después de la exposición documentada. Los resultados de la prueba de PCR determinarán los próximos pasos. Fecha recomendada para la prueba \_\_\_\_\_ . Si el resultado de su prueba de PCR es negativo y usted sigue siendo asintomático, puede volver a trabajar el día 8. Si usted opta por no hacerse la prueba y sigue siendo asintomático, puede volver a trabajar después del día 10. Llame a su proveedor de atención médica para discutir si se le tiene que evaluar.
  
- Usted está completamente vacunado: Usted debe seguir trabajando y hacerse una prueba de PCR 5 a 7 días después de la exposición documentada. Los resultados de la prueba de PCR determinarán los próximos pasos. Intervalo recomendado de fechas para la prueba \_\_\_\_\_. Llame a su proveedor de atención médica para discutir si se le tiene que evaluar.

### ¿Dónde puede hacerse usted una prueba de PCR?

1. Prueba con su enlace de COVID.
2. Sitio web de información sobre la prueba: <https://sbccovid19.com/testing-sites/>
  - Haga una cita en línea o algunos aceptan consultas sin previa cita. La prueba es GRATUITA.
3. Hook Community Center 10am-6pm, Martes-Sabado  
14973 Joshua Street. Victorville 92394
  - La prueba es GRATUITA

### ¿Qué significan los resultados?

Si usted recibe un resultado **negativo** de la prueba, debe proporcionar una nota de su proveedor de atención médica o un informe de laboratorio, y puede volver a trabajar si ocurre lo siguiente:

- Si usted sigue siendo asintomático
- Si usted no tiene fiebre durante por lo menos 24 horas (sin el uso de antipiréticos)

Si los resultados son negativos y se cumple con las condiciones anteriores, usted puede volver el \_\_\_\_\_.

**Si elige NO hacerse la prueba y se cumplen las condiciones anteriores, puede regresar**

\_\_\_\_\_.

Las mejores prácticas de cuarentena incluyen lo siguiente:

- Seguir monitoreando para detectar síntomas durante 14 días desde la exposición. Si usted se vuelve sintomático, comience el aislamiento manteniéndose alejado de los demás y usando un baño separado durante el aislamiento.
- Usted puede y debe buscar atención médica si es necesario durante la cuarentena o el aislamiento.

Si usted recibe un resultado **positivo** de la prueba, DEBE notificar a la escuela. Usted debe aislarse y puede volver a trabajar solo después de lo siguiente:

- Si han pasado 10 días desde que comenzaron los síntomas Y
- Si los síntomas generales han mejorado Y
- Si usted no tiene fiebre durante por lo menos 24 horas (sin el uso de antipiréticos)

Si los resultados son positivos, el aislamiento es obligatorio hasta que se cumpla con las condiciones anteriores. La fecha más temprana en la que usted puede volver a trabajar es el \_\_\_\_\_, si los síntomas generales han mejorado Y no tiene fiebre durante por lo menos 24 horas (sin el uso de antipiréticos). El aislamiento debe continuar hasta que se cumpla con estas condiciones, incluso si eso prolonga el período de aislamiento más allá de los 10 días.

Las mejores prácticas de aislamiento incluyen lo siguiente:

- Manténgase alejado de los demás y use un baño separado durante el aislamiento.
- Cuando usted no pueda mantenerse alejado de los demás, todos los miembros del grupo familiar deben usar una mascarilla.
- Todos los miembros del grupo familiar deben quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas fuera de su casa. Después de estar en contacto cercano con alguien con COVID-19, puede tomar hasta 14 días saber si usted está enfermo.
- Usted puede y debe buscar atención médica si es necesario durante el aislamiento o la cuarentena.
- Anime a todos los miembros del grupo familiar a lavarse sus manos con frecuencia y a evitar compartir artículos personales del grupo familiar con otras personas (por ejemplo, platos, tazas, toallas y ropa de cama).
- Use un desinfectante doméstico eficaz para limpiar las superficies de "alto contacto" y los artículos de uso diario tales como las manijas de las puertas, los topes y los grifos.

Si usted tiene preguntas o inquietudes, por favor, comuníquese con su escuela. Gracias