

Escuela: _____

Nombre del miembro del personal: _____

Fecha de la última exposición: _____

Miembro del equipo de enlace de COVID: _____

Usted ha presentado síntomas de COVID-19 (o dio positivo por COVID-19) y está siendo enviado a casa hoy _____. Nos preocupamos por usted y su familia, y comprendemos que podría tener preguntas. Por favor, revise la siguiente información.

El enlace de COVID ha identificado los siguientes síntomas de COVID-19:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Escalofríos
- Temblores repetidos con escalofríos
- Fatiga
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Asintomático

¿QUÉ HACER DESPUÉS?

Para el personal

Usted debe quedarse en casa y no ir a la escuela, y aislarse. Si usted aún no se ha hecho la prueba, es posible que tenga que hacerse la prueba. Su enlace de COVID podría hacerle una prueba de PCR antes de que se le envíe a casa. Los resultados de la prueba de PCR determinarán los próximos pasos.

Llame a su proveedor de atención médica para discutir si se le tiene que evaluar o hacer una prueba de COVID-19.

¿Qué significan los resultados?

Si usted recibe un resultado **positivo** de la prueba, DEBE notificar a la escuela. Usted debe aislarse y puede volver a trabajar solo después de lo siguiente:

- Si han pasado 10 días desde que comenzaron los síntomas Y
- Si los síntomas generales han mejorado Y
- Si usted no tiene fiebre durante por lo menos 24 horas (sin el uso de antipiréticos)

Si los resultados son positivos, el aislamiento es obligatorio hasta que se cumpla con las condiciones anteriores. La fecha más temprana en la que usted puede volver a trabajar es el

_____, si los síntomas generales han mejorado Y no tiene fiebre durante por lo menos 24 horas (sin el uso de antipiréticos). El aislamiento debe continuar hasta que se cumpla con estas condiciones, incluso si eso prolonga el período de aislamiento más allá de los 10 días.

Las mejores prácticas de aislamiento incluyen lo siguiente:

- Manténgase alejado de los demás y use un baño separado durante el aislamiento.
- Cuando usted no pueda mantenerse alejado de los demás, todos los miembros del grupo familiar deben usar una mascarilla.
- Todos los miembros del grupo familiar deben quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas fuera de su casa. Después de estar en contacto cercano con alguien con COVID-19, puede tomar hasta 14 días saber si usted está enfermo.
- Usted puede y debe buscar atención médica si es necesario durante el aislamiento o la cuarentena.
- Anime a todos los miembros del grupo familiar a lavarse sus manos con frecuencia y a evitar compartir artículos personales del grupo familiar con otras personas (por ejemplo, platos, tazas, toallas y ropa de cama).
- Use un desinfectante doméstico eficaz para limpiar las superficies de "alto contacto" y los artículos de uso diario tales como las manijas de las puertas, los topes y los grifos.

Si usted recibe un resultado **negativo** de la prueba, debe proporcionar una nota de su proveedor de atención médica en la que se indique que sus síntomas no están relacionados con el COVID-19 o un informe negativo de laboratorio. Sobre la base de la documentación e información proporcionadas, se le *podría* autorizar para que vuelva a trabajar.

Si elige no hacerse la prueba, puede regresar a la escuela **no antes** de _____, siempre que sus síntomas hayan **mejorado significativamente** y **no tengan fiebre durante al menos 24 horas** sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Si usted tiene preguntas o inquietudes, por favor, comuníquese con su escuela. Gracias.