

# MENU DEL ALMUERZO DE LA PRIMARIA

## NOVIEMBRE DEL 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 BURRITO CON CHILE VERDE SALSA FREJOLES MEXICORN CREMA AGRIA CHABACANOS CORTADOS	2 BISTEC Y QUESO TAQUITO ARROZ MEXICANO CON QUESO BROCCOLI COCIDO SALSA ROJA *GALLETA MINI CON CHISPITAS DE CHOCOLATE <b>Día de Cookie Monster</b>	3 PEDACITOS DE POLLO ROLLITO DE PAN ARTESANO VAINITAS SALSA ESPESA COLOR CAFÉ (BROWN GRAVY) PURÉE DE PAPAS MANZANA ROJA	4 HAMBURGUESA DE CARNE LECHUGA ROMANA EN PEDACITOS PAPAS CORTADAS ONDULADAS PEPINILLO ENCURTIDO NARANJA FRESCA	5 PALITO DE PIZZA ENSALADA DE TRES FORMAS (TOMATE, ZANAHORIAS BEBÉ, ALIÑO MALIBU RANCH) GELATINA CON FRUTA
8 SANGUCHE A LA PARRILLA CON QUESO ZANAHORIAS BEBÉ VAINITAS FRUTA LLAMADA (FRUIT PEARLS)	9 "TACO DE NACHO" FREJOLES REFRITOS LECHUGA ROMANA CORTADA TOMATE CORTADO JALAPEÑOS CORTADOS PLÁTANO	10 TAZONCITO CON POLLO ESTILO POP CORN ROLLITO DE PAN ARTESANO MANZANA ROJA	11 NO HAY CLASES	12 NO HAY CLASES
15 BURRITO CON QUESO Y FREJOLES SALSA ROJA MEXICORN CHABACANOS CORTADOS	16 TACO SUAVE DE CARNITAS FREJOLES NEGROS CHABACANOS CORTADOS CEBOLLA CORTADA TOMATE CORTADO PLÁTANO GALLETITA OSITO DE CHOCOLATE GRAHAMS <b>DIA DEL OSITO TEDDY</b>	17 "DÍA LA REVÉS" HUEVOS EGGSTRAVAGANZA MINI MUFFIN DE ARÁNDANOS PEDACITOS DE PAPITAS LLAMADAS (TATER TOTS) TOMATES MANZANA VERDE	18 SALSA ESPESA COLOR CAFÉ DE PAVO Y PURÉE DE PAPAS ROLLITO DE PAN ARTESANO VAINITAS PIE DE MANZANA ROSATI ICE	19 CHILE CON CARNE Y FREJOLES PEDAZO DE PAN DE ELOTE PAPAS CORTADAS ONDULADAS PEDACITOS DE CEREZA
22 NO HAY CLASES SEMANA	23 NO HAY CLASES DE	24 NO HAY CLASES VACACIONES	25 NO HAY CLASES DEL MES DE	26 NO HAY CLASES NOVIEMBRE
29 SOPA DE TORTILLA Y POLLO CHIPS DE TORTILLA ELOTE FREJOLES NEGROS CHABACANOS CORTADOS CHURROS CON MANZANAS	30 TOSTADA CON AJO Y QUESO SALSA MARINARA ESPINACA FRESCA PIMIENTOS DULCES DE TRES COLORES PURÉE DE MANZANAS CON CANELA ALIÑO ITALIANO	<p><b>El menú está sujeto a cambio</b></p> <p><b>¡Elección de leche blanca de 1% o leche chocolatada sin grasa que se ofrece diariamente!</b></p> <p><b>¿Qué se necesita para un Excelente Desayuno?</b> <b>¡Escoger por lo menos tres cosas!</b></p> <p><b>LECHE, JUGO DE FRUTA, FRUTA, 2 GRANOS O UN GRANO Y UNA PROTEÍNA</b> <b>UNO DEBE SER JUGO DE RUTA Y/O FRUTA</b></p> <p>Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas</p>		

